ACTA N° 179

FECHA: Bogotá, abril 29 de 2024

HORA: 08:00 a.m. a 10:00 a.m.

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Quiroga.

TEMA: Articulación Líder entrenador - Rumbaterapia

ASISTENTES: Esther Revolledo – Líder Entrenadora, Janett García – Enfermera, Nubia Marín – Enfermera, Zenaida Rojas – Enfermera, Mariela Prieto – Enfermera.

ORDEN DEL DÍA:

1. Descripción de la actividad.

2. Desarrollo del encuentro.

3. Número de participantes.

4. Registro Fotográfico.

DESARROLLO:

1.Descripción de la articulación

Se logra articulación con líder entrenadora para los días 14 y 28 del presente mes, actividad musicalizada Rumbaterapia para que las personas mayores mejoren su condición física.

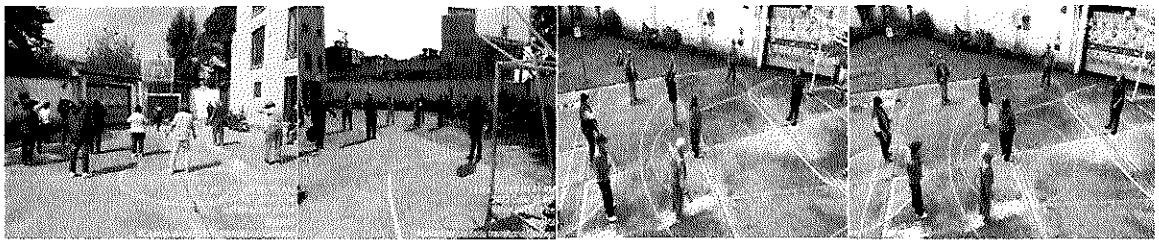
2. Desarrollo del encuentro

Líder entrenadora Esther Revolledo se presenta al servicio los días especificados se invita a las personas mayores para que participen de dicha actividad donde se realiza un viaje musical durante 30 minutos en pro de una mejor condición física. Logrando estiramiento lento con la ayuda de una respiración consciente que oxigena el cuerpo, relajación de los músculos.

3.Número de participantes

Durante los días de intervención del área de enfermería se evidencia la participación de 52 personas.

4.Registro fotográfico



Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Realizar la actividad todos los domingos.	Esther Revolledo	Durante el convenio
Facilitar el espacio para realizar la actividad	Area de Enfermería	Durante el convenio

CONVOCATORIA. Se propone una nueva actividad para los días 5, 12, 19 y 26 de mayo.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
NUBIA MARIN R	ENFERMERA	CET QUIROGA	
JANETT GARCIA R	ENFERMERA	CET QUIROGA	Janett Garcia
ZENAIDA ROJAS G	ENFERMERA	CET QUIROGA	Zenaida Rojas G
MARIELA PRIETO G	ENFERMERA	CET QUIROGA	Mariela Prieto G.

Anexos: Ninguno

Elaboró: Mariela Prieto.